

OUTFIT

magazine

EJEMPLAR
GRATUITO

MODA

**BOTAS
DE LLUVIA:**
las prota-
gonistas
DEL VERANO

SALUD

**BEACH
BODY,**
¿es el cuerpo
ideal para
VACACIONAR?



VIAJES

**LAS CINCO
PLAYAS**
+ bonitas de
MÉXICO

Glow Up:

**Beneficios y cuatro puntos
clave para lograrlo**

ARBOLEDAS • LA FLORIDA • LOMAS VERDES • SATÉLITE • ZONA ESMERALDA

JULIO 2025 | No.120

EJEMPLAR
GRATUITO



¡ENTÉRATE
PRIMERO!

suscríbete a nuestra
EDICIÓN DIGITAL

CONTENIDO

JULIO 2025 / NO. 120

4

BOTAS DE LLUVIA:
LAS PROTAGONISTAS DEL
VERANO LLUVIOSO 2025



8

YOGA FACIAL: GUÍA BÁSICA
PARA PRINCIPIANTES



10

BEACH BODY:
¿ES EL CUERPO IDEAL
PARA VACACIONAR?

12

BENEFICIOS DEL GLOW UP
Y 4 PUNTOS CLAVE
PARA LOGRARLO



SHARENTING RESPONSABLE: **16**
CONSEJOS PARA PROTEGER A
TUS HIJOS EN REDES SOCIALES

LAS 5 PLAYAS **18**
+ BONITAS DE MÉXICO PARA
ESCAPARTE ESTE VERANO

DIRECTORIO OM

› ARTE & DISEÑO

ALBA SILVA
LIZETH ESTRADA
diseño@outfit-magazine.mx

› COLABORADORES

AILED ÁLVAREZ
ALEJANDRA ROLDÁN
ALICIA MEZA
ANGELICA SANTOS
DANIELA FUENTES
SANDRA SILVA

› OPERACIONES

ROBERTO PADILLA
roberto.padilla@outfit-magazine.mx

› MERCADOTECNIA

LAURA SILVA
mercadotecnia@outfit-magazine.mx

› VENTAS

LIZBETH HERNÁNDEZ
(55) 5393-0597
ventas@outfit-magazine.mx

› CONTACTO

hola@outfit-magazine.mx

› SÍGUENOS

[Outfit-Magazine.Mx](#)
[OutfitMagazineMx](#)
[OutfitMagazineMx](#)
[OutfitMagazine](#)
issuu.com/OutfitMagazine
[OutfitMagazineMx](#)

INCREMENTA TUS VENTAS

Anúnciate

EN EL MEJOR MEDIO
MULTIPLATAFORMA
IMPRESO & DIGITAL



HASTA

-70% & 12 MSI

+ REGALO DE ANIVERSARIO



55.8534.8423

envíanos un **WA** o llámanos
WWW.OUTFIT-MAGAZINE.MX

*Sujeto a disponibilidad. Consulta condiciones. Aplica restricciones. Descuento sujeto al periodo de contratación. Hasta 12 MSI, válido pagando con TC (Mastercard, VISA, American Express). Vigencia hasta el 31 de julio 2025.

Outfit Magazine es una publicación mensual gratuita. Año 10 Número 120. Fecha de Publicación julio 2025. Número de Certificado de Reserva 1507117. Número de Licitud de Título en Trámite. Número de Certificado de Licitud de Contenido en Trámite. Distribuida por Outfit Magazine. Los artículos escritos por los colaboradores no representan el punto de vista de los editores y son responsabilidad de quien los firma. Los productos y servicios que aquí se publican son responsabilidad exclusiva de los anunciantes. Outfit Magazine no es responsable de los oferentes. Todos los derechos reservados. Prohibida la reproducción parcial o total, por cualquier medio, sin autorización previa y expresa por escrito del editor.

Promociones y descuentos válidos hasta el 31 de julio de 2025 (aplican excepciones). Consulta condiciones y restricciones con el anunciante.

MUNDO POLAR

GALERÍAS
ATIZAPÁN

¡Congela el aburrimiento en Galerías Atizapán!

Nada mejor para esta temporada que sumergirte en una inmensa alberca de pelotas y disfrutar del área de juegos en la que podrás pasar un día lleno de diversión.

Te esperamos antes del 17 de agosto para descongelar tu imaginación y vivir esta gran experiencia.

¡Sé parte de esta helada aventura!



GALERÍAS
KIDS

Descubre Galerias.com

Botas de lluvia:

LAS PROTAGONISTAS DEL VERANO LLUVIOSO 2025



POR DANIELA FUENTES

No le digas adiós a tu estilo “hot summer girl” solo porque parece que no habrá calor y sí toda el agua del cielo. Este verano, la lluvia no será una excusa para descuidar tu look; al contrario, tendrás muchas oportunidades para lucir tus mejores outfits y romantizar este clima. Como dicen, es mejor bailar bajo la lluvia, y para eso necesitarás unas buenas botas.

Las botas de lluvia han trascendido su función práctica para convertirse en un verdadero statement de moda. Aquí te mostramos las principales tendencias en botas de lluvia para este verano 2025:

1. BOTAS TIPO CHELSEA

Las botas de lluvia tipo Chelsea continúan siendo icónicas. **Son versátiles, cómodas y su silueta clásica funciona con cualquier outfit.** Disponibles en charol, goma mate de colores vibrantes como naranja, azul eléctrico o verde menta, y con detalles metálicos que elevan el look.

CONTINÚA EN PÁG. 6

2. TONOS PASTEL Y NEÓN

No hay nada como ponerle color a los días grises. **Olvidate de los tonos básicos como negro, gris y marrón; en su lugar, apuesta por colores suaves y optimistas como lila, celeste, durazno o crema, ideales para combinar con prendas ligeras.** También puedes optar por algo más atrevido en neones — amarillo limón, rosa fucsia, verde ácido— transformando cualquier charco en una pasarela.





ESMERALDA

PRÓXIMAMENTE



**ZONA ESMERALDA
TIENE NUEVO LÍDER**



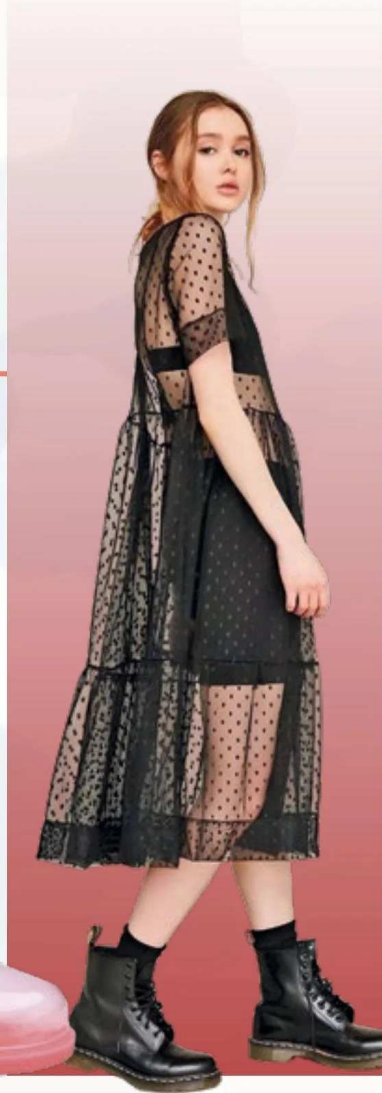
Av. Jorge Jiménez Cantú 006, Bosque Esmeralda, 52930 Cdad. López Mateós, Mex

ESCANEA Y CONOCE MÁS



3. TRANSPARENCIAS Y MATERIALES EXPERIMENTALES

Las transparencias han sido tendencia por un tiempo, y aquí no es la excepción. Atrévete a jugar con texturas y capas usando botas transparentes o semitranslúcidas. Úsalas con calcetines estampados o medias brillantes para un toque estético inesperado.



4. ESTAMPADOS CUTE

Rayas, puntitos, flores, motivos psicodélicos y hasta animal print han llegado al mundo de las botas impermeables, perfectas para quienes buscan piezas expresivas que rompan con lo monocromático del cielo nublado.



5. ESTILO CHUNKY

Cuanto más volumen, mejor, especialmente si, como yo, tienes la altura de un Minion o un duende de Santa Claus. Las suelas gruesas siguen dominando, y las botas de lluvia no son la excepción. Combínalas con shorts, minivestidos o pantalones anchos para un efecto poderoso.



La lluvia puede ser una fuente de inspiración si se lo permitimos; ¡luce lo mejor posible bajo el agua!





DESAFÍA LOS LÍMITES DE LA REALIDAD ...

DESAFÍA TUS SENTIDOS Y TRANSPÓRTATE A OTRA
DIMENSIÓN CON NUESTROS JUEGOS Y SIMULADORES
DE REALIDAD VIRTUAL

EXPLORA MÁS DE
13 MUNDOS

VR

- DISPARA
- SOBREVIVE
- CONQUISTA

JUEGA SOLO O EN
MULTIJUGADOR

VIVE LA EXPERIENCIA

ANOTHER WORLD

ENCUÉNTRANOS EN MUNDO E
UBICADOS EN PLANTA ALTA, FRENTE A TOYS "R" US, LOCAL 66^a



POR ANGELICA SANTOS

YOGA facial:

GUÍA BÁSICA PARA PRINCIPIANTES

Siempre hablamos de la importancia de cuidar nuestra piel con productos y métodos estéticos. Pero hoy vamos a explorar otra alternativa que también puede ofrecer buenos resultados: **el yoga facial**.

Esta técnica se ha popularizado mucho, ya que promete tonificar los músculos, prevenir e incluso reducir las arrugas, y dar luminosidad a nuestro rostro.

Al igual que el yoga tradicional, **este ejercicio estimula la circulación, nutriendo las células al mejorar el flujo de oxígeno. Su objetivo es rejuvenecer, dar elasticidad y liberar la tensión acumulada, especialmente en la zona de la mandíbula y el cuello.** Además, puede esculpir el contorno facial desde los pómulos hasta el cuello, moldeando tu rostro de forma natural.

Si te interesa, puedes encontrar cursos o videos en internet sobre los mejores ejercicios. También puedes acudir a un experto que te ayude a crear tu rutina. Aun así, te brindamos algunos ejemplos para comenzar esta práctica.

Repite cada ejercicio 10 veces. No necesitas nada en particular para realizarlos, pero puedes acompañarte de algún aceite o crema que disfrutes por su aroma, textura y/o propiedades. Y, si lo deseas, complementar con una guasha.

1 Empieza de arriba hacia abajo, comenzando con la frente. Con las yemas de tus dedos, presiona hacia abajo tus cejas mientras intentas levantarlas durante 5 segundos.



Luego, llénalas de aire lentamente, pasándolo de un lado a otro por otros 30 segundos.

2 Continúa con tus ojos, coloca tus dedos en las esquinas externas mientras entrecierras los párpados y elevas la mirada.



5 Ahora es turno de los labios. Ábrelos haciendo una "O" durante cinco segundos.

3 Sigue con tus pómulos, presiona con las yemas sobre ellos haciendo pequeños círculos mientras sonríes con los labios cerrados.



6 En la mandíbula, haz un pequeño pellizco debajo de la barbilla con el dedo índice, medio y pulgar. Presiona y suelta a lo largo de la mandíbula, hacia la oreja.

4 Succiona las mejillas tanto como puedas durante 30 segundos mientras las tocas con los dedos.



7 Finalmente, vamos a la papada. Inclina tu cabeza hacia atrás mientras empujas tu mandíbula hacia adelante. Complementa dando pequeños toques en tu cuello con las yemas de tus dedos.

Sigue esta rutina con constancia y verás como tu rostro va cambiando poco a poco. Al finalizar tus ejercicios, puedes complementar con una rutina de cuidado facial, que dependerá de tu tipo de piel, pero trata de incluir siempre productos que hidraten y nutran.

Es importante recalcar que, aunque es una práctica sencilla y aparentemente sin contraindicaciones, es recomendable tener cuidado si tienes piel sensible o con acné, si has realizado cirugías faciales o tratamientos estéticos recientemente, o si sufres de trastornos temporomandibulares. Lo mejor es acudir con tu medico antes de realizarlos para que sean seguros.



EVENTOS

SOCIALES & EMPRESARIALES

BODAS • XV AÑOS • GRADUACIONES • POOL PARTY
PRESENTACIONES • CURSOS • CEREMONIA LGBT

DESAYUNOS

Lunes a jueves
salón, bar o terraza
sin costo por 4 hrs

Desde **\$197** p.p.

COMIDAS & CENAS

Lunes a miércoles
salón sin costo por 2 hrs

Desde **\$250** p.p.

Te invitamos a desayunar y a conocer
el lugar perfecto para tu evento, ¡agenda tu visita!*

Consulta términos y condiciones. Sujeto a disponibilidad. Mínimo 20 personas.
Precio por persona. Incluye IVA. *Cortesia válida para dos personas.



TE ESPERAMOS EN RESTAURANTE MARÍA BÁRBARA CON PROMOCIONES ESPECIALES DE VERANO



\$265
Adultos

\$190
Niños

DESAYUNO BUFFET

Lunes a viernes
7 AM A 12 PM

Precio especial verano
10 AM A 12 PM

Adultos **\$220**
Niños **GRATIS***
INAPAM **\$200**



\$345
Adultos

\$245
Niños

BRUNCH

SÁBADO | DOMINGO

Precio especial verano
7 AM A 1 PM

Adultos **\$265** | Adultos **\$297**
Niños **\$150** | Niños **\$150**
INAPAM **\$230** | INAPAM **\$250**



\$150
Adultos

MENÚ EJECUTIVO

Lunes a viernes
1 PM A 4 PM

Consulta nuestras redes
para el menú del día.

- Entrada
- Plato fuerte
- Postre
- Bebida



*1 niño por cada adulto de hasta 10 años / Consulta condiciones / Aplicar restricciones / Precios por persona e incluyen I.V.A. / Servicio NO Incluido

 KrystalSateliteMariaBarbara
 KrystalSateliteMaria
 krystal-hotels.com [55] 5366-9924
 reservaciones1.ksmb@krystal-hotels.com



INFORMES Y RESERVAS

(55) 2702-6047

ayb.ksmb@krystal-hotels.com

Bld. Manuel Ávila Camacho #2300, Col. San Lucas Tepetlaco, Tlalnepantla de Baz, Edo. de México.C.P. 54055.

Beachbody:

¿Es el cuerpo ideal para vacacionar?



POR ALEJANDRA ROLDÁN

El verano suele estar acompañado de calma y, también, de estrés, siendo que, durante esta estación, uno de los lugares más famosos para vacacionar es la playa y las personas suelen anticiparse a que quieren un cuerpo tonificado, por lo que trabajan en su alimentación y se ejercitan para lograrlo.

Es muy común que estos planes se pospongan y que la rutina y el control se intensifiquen cuando se está a días de viajar, o simplemente se trate de aceptar para decir “será para las próximas vacaciones”.

Sin embargo, recientemente se ha ignorado que cualquier cuerpo es un cuerpo de playa, y esta idea no ha sido aceptada por completo porque estamos enfocados en que un cuerpo delgado o marcado es lo ideal, pero solo lo es si tú estás cómodo con verte así porque así lo quieres.

El beachbody se trata de trabajar en ti para poder aceptarte, de encontrar los ejercicios que se adapten a tu cuerpo, de comer los alimentos que disfrutas cuando se te antojen, y de alimentar tu cuerpo de hobbies y actividades que te llenen. El beachbody se logra con bienestar físico y emocional y hábitos sostenibles.

En esta nota no encontrarás la mejor rutina de ejercicio o la dieta efectiva para bajar de peso, pero sí **algunos tips para cuidar de tu cuerpo de playa mientras vacacionas:**

***Hidrátate:** Carga contigo una botella de agua simple durante esas caminatas largas para conocer el lugar.

***Prioriza alimentos y bebidas frescas:** Un café o unas papas no te harán daño, pero trata de consumir más frutas y verduras, y smoothies o limonadas para mantenerte hidratado.

***Muévete:** Camina por la arena, traza rutas para conocer lugares caminando o en bicicleta, nada o ve al gimnasio más cercano, pero no descuides lo que te hace bien.

***Toma el sol:** Estar en un camastro, entre la sombra y el sol, mientras duermes, lees, escuchas música o disfrutas del sonido del mar, puede ser la opción más relajante.

***Escucha a tu cuerpo:** Si sientes que ya no puedes ejercitarte en la playa o que necesitas dormir más temprano, hazlo; el cuerpo siempre tendrá la razón.

***Lleva bloqueador contigo:** Sea a donde sea que vayas, es importante que lo lleves contigo. **Recuerda que debe de aplicarse cada dos o cuatro horas.**

Trata de encontrar el punto medio en el que te sientas bien contigo mismo y sigue haciendo lo que disfrutas por ti y por tu salud. Recuerda que el verdadero cuerpo de playa es aquel que lucirás estando ahí y cuidándolo mientras se expone a sus merecidas vacaciones.

Así que ¡sí! Tu cuerpo es el ideal para este verano.



SUMMER *Project* BODY

BY  SPORTSWORLD

ESTÁS A TIEMPO DE LOGRARLO

¡EMPIEZA YA!

WWW.SPORTSWORLD.COM.MX

Beneficios del Glow Up

y 4 puntos clave para lograrlo



POR AILED ÁLVAREZ

Un "Glow Up" es un proceso integral para mejorar nuestro bienestar personal en todos los aspectos: mental, emocional y físico. *Es la oportunidad perfecta para reinventarnos, liberar nuestro potencial y alcanzar nuestra mejor versión.* Para lograrlo, es crucial entender que requiere paciencia, autoconciencia y un profundo trabajo personal en diversas áreas de nuestra vida. *Hoy te comparto los puntos clave para conseguirlo, recordando que el cambio necesita tiempo y constancia, así que prepárate para este proceso sin desesperación.*

1. Cuidado Personal y Físico

✦ **Alimentación y Ejercicio:** Integra una alimentación balanceada y adecuada a tus necesidades. El ejercicio es otro punto clave; incorpóralo a tu estilo de vida buscando rutinas o deportes que disfrutes.

✦ **Higiene, Salud y Descanso:** La higiene, la salud y el descanso deben estar incluidos en tu lista. No solo se trata de cuidar cómo te ves, sino cómo te sientes físicamente. Acude al médico, realiza un chequeo integral y asegúrate de dormir bien, por lo menos 8 horas diarias.

2. Desarrollo Personal

✦ **Salud Mental:** Cuida de tu salud mental, integra hobbies a tu vida y date espacios para disfrutar de la tranquilidad.

✦ **Autorreflexión y Apoyo Profesional:** Regularmente, reflexiona acerca de ti, de tus necesidades emocionales, de tus valores y de cómo tu vida encaja en ellos. Si sientes que tu vida está en crisis de alguna forma, busca ayuda profesional que te apoye a enfrentar el momento actual.

✦ **Nutre tu Mente:** También es importante que nutras tu mente. Mantente curiosa e intenta aprender algo nuevo.

✦ **Establece Metas Realistas:** Establece metas para tu crecimiento y desarrollo, hazlo de forma realista y con pasos pequeños.

CONTINÚA EN PÁG. 14



CELEBRA TU EVENTO

CON NOSOTROS

CONTAMOS CON
TERRAZA

DONDE PODRÁS REALIZAR:

ANIVERSARIOS • BAUTIZOS • BODA CIVIL • BABY SHOWER
CUMPLEAÑOS • GRADUACIONES • EVENTOS EMPRESARIALES

VEN A DISFRUTAR DE NUESTRO
DESAYUNO BUFFET

SÁBADOS Y DOMINGOS

DE 9:00 AM A 1:00 PM

CAFÉ, JUGOS, FRUTA, PAN DULCE, HUEVOS AL GUSTO, CHILAQUILES,
QUESADILLAS HECHAS A MANO Y GRAN VARIEDAD DE PLATILLOS MEXICANOS.

☎ 55 5003 1662 📞 55 1002 1136

MOLRESTAURANTE.COM   

FERNANDO MONTES DE OCA No.21,
COL. SAN NICOLÁS TLAXCOLPAN,
TLALNEPANTLA DE BAZ, ESTADO DE MÉXICO



3. Relaciones Sociales

✦ **Red de Apoyo:** Tu red de apoyo es esencial. *Rodéate de personas positivas;* a veces es necesario tomar distancia de relaciones que no son sanas. Toma la decisión de cuidar de ti.

✦ **Comunicación Asertiva:** Practica la comunicación asertiva. Es importante comunicar nuestras necesidades y sentimientos de manera clara, pero sin lastimar a otros.

✦ **Tiempo de Calidad:** Dedica tiempo a disfrutar con las personas que quieres. Fortalecer tus lazos afectivos te brindará bienestar y estabilidad.



Beneficios de Intentar un Glow Up:

- ✦ El autocuidado mejorará tu autoestima.
- ✦ Adoptar hábitos saludables mejorará tu salud y bienestar general.
- ✦ Contribuirá a encontrar nuevas oportunidades en tu vida.
- ✦ Mejorará tus relaciones, fortaleciendo las que ya tienes y atrayendo personas positivas.

4. Mentalidad

✦ **Evita Comparaciones y Practica la Gratitude:** Evita compararte con otras personas y agradece las cosas positivas de tu vida.

✦ **Sé Resiliente y Cree en Ti:** Mantente resiliente; adaptarte al cambio y desarrollar herramientas personales que te ayuden a ello es importante. *¡Cree en ti!*



Un "Glow Up" no es un cambio superficial, implica trabajar en ti y ser la mejor versión de ti misma. Pero como siempre te digo, no te claves, es importante que el proceso sea positivo y no se convierta en algo que sufras. Habrá días mejores que otros, días en que avances mucho, y otros días en los que sientas que no te mueves en lo absoluto. ¡No pasa nada!

Los pequeños cambios, son los mejores porque te darán la seguridad y estabilidad que necesitas para lograr resultados en este proceso. *¡Mucho éxito!*



EMZOOM MANIA

0% DE CXA

72 MESES
DE FINANCIAMIENTO

TASA DEL 7.7%

BONO ESPECIAL



¿NECESITAS MÁS INFORMACIÓN?
SOLICÍTALA AQUÍ



VISÍTANOS: Perif. Blvd. Manuel Ávila Camacho 1990,
San Lucas Tepetlaco, 54055 Tlalnepantla, Méx.
(A un costado de MUNDO e).

Válido Julio 2025



SHARENTING RESPONSABLE:

Consejos para proteger a tus hijos en redes sociales



POR ALICIA MEZA

El sharenting es un anglicismo que proviene de dos palabras **share** (compartir) y **parenting** (paternidad) y se refiere a la práctica de los padres de compartir fotografías o videos de sus hijos en redes sociales.

Esta práctica se ha vuelto popular desde 2016, impulsada por el auge de las redes sociales, y ha crecido aún más durante el confinamiento por la pandemia de COVID-19. Continúa en aumento, ya que las generaciones más jóvenes de padres han crecido familiarizadas con estas herramientas.

El sharenting ha sido objeto de críticas debido a los dilemas y riesgos que presenta, como el consentimiento de los niños para hacer pública su imagen, ya que desde pequeños empiezan a generar una huella digital. **¿Te imaginas que tu álbum de bebé sea público en la red?** Esto es algo que podría generar conflictos cuando los niños crezcan.

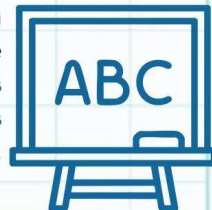
Otro tema controvertido es que, una vez que se publica una foto, esta se convierte en parte del dominio público, y cualquier persona que la encuentre puede usarla a su discreción. Se busca prevenir malos usos, como la suplantación de identidad.

Decidir si compartir o no fotos de los pequeños en redes sociales es una decisión familiar. **Aquí te ofrecemos algunos consejos para hacerlo de manera responsable:**

- 1. Mantén tus perfiles bloqueados a personas que no conozcas o configura tus publicaciones para que solo las vean quienes tú desees.**
- 2. Siempre mantente informado sobre los ajustes de privacidad de la red que utilizas y configúralos según tus necesidades.**
- 3. Reflexiona antes de publicar una foto de tu hijo. Pregúntate: ¿Es realmente necesario? ¿Necesito que todos mis contactos conozcan este evento en la vida de mi hijo?** Si solo son una o dos personas, puedes comunicarte directamente con ellas y compartir la foto o el video de manera individual.

- 4. Al publicar fotos, coloca un emoji sobre el rostro de tu hijo o hija. Así compartes el momento, pero no su carita, protegiendo su identidad.**

- 5. Asegúrate de que sus colegios o actividades extraescolares tengan un formato para el uso de su imagen y que no publiquen fotos o videos de tu(s) hijo(s) en sus redes sociales sin tu consentimiento.**



Te invitamos a ejercer el sharenting de una manera responsable, considerando que esta es la primera generación de niños con una infancia tan pública, y es probable que cuando crezcan no estén del todo de acuerdo con ello. **Por eso, trata de establecer momentos de conexión real y presente, más allá de tu teléfono, con tus sentidos y tu presencia en amor. Seguro que te lo agradecerán.**





CITY WOK

BUFFET GASTRONOMÍA INTERNACIONAL

EL JUEGO DEL CITY WOK

~~\$425~~

GRATIS

SOLO EN JULIO

SI SUPERAS EL RETO DE
LA GALLETA

**CENTRO COMERCIAL MUNDO E, PLANTA BAJA, ACCESO 7
(EL GLOBO) A UN COSTADO DE LAS ESCALERAS ELÉCTRICAS.**

NO APLICA CON OTRAS PROMOCIONES NI EN DÍAS FESTIVOS O FINES DE SEMANA.
VÁLIDO SOLO EN MENÚ DE ADULTOS. NO INCLUYE BEBIDAS.



LAS 5 PLAYAS

+ BONITAS DE MÉXICO

para escaparte este verano

Y sí, todas son dignas de estar en tu feed.



POR SANDRA SILVA

Sol, mar, outfits y descanso. El verano ya comenzó y México cuenta con joyitas escondidas (y no tan escondidas) que combinan paisajes increíbles y vibes inolvidables. Si estás buscando armar el plan perfecto para desconectar del caos y reconectar contigo mismo, con tu playlist playera... esta lista es para ti. **Aquí te dejamos 5 playas que combinan estilo, naturaleza y paz mental.**

1. Playa Balandra

📍 La Paz, Baja California Sur

Agua cristalina, arena blanca sin sargazo y un paisaje desértico que parece de otro planeta. *Balandra es perfecta si buscas fotos sin filtro y vibes minimalistas.*

2. Mazunte 📍 Costa de Oaxaca

Este lugar es para quienes viajan sin prisa. En Mazunte hay comunidad, naturaleza y magia. La playa es amplia, hay surf suave y el atardecer desde Punta Cometa puede cambiarte el ánimo.

3. Isla Holbox 📍 Quintana Roo

¿Calles de arena? Sí. ¿Sin coches? También. Holbox es una isla chill donde te mueves en bici, comes mariscos frescos y disfrutas de sunsets que enamoran.

4. Punta Allen

📍 Sian Ka'an, Quintana Roo

Si Tulum te saturó, apunta esto. Punta Allen está en la Reserva de la Biósfera Sian Ka'an. *Aquí no hay señal, pero sí manglares, playas vírgenes y cero estrés.*

5. Playa Colomitos

📍 Puerto Vallarta, Jalisco

A solo unos minutos en lancha desde Boca de Tomatlán, Colomitos es una joyita escondida. Es la playa más pequeña de México, pero también una de las más espectaculares, con arena dorada y mar turquesa. *Aquí te espera una mini-aventura que vale muchísimo la pena este verano.*

Ya lo sabes: el verano está aquí y el mapa está a tu favor. México tiene la playa que va con tu mood, tu feed y tus ganas de desconectarte de todo. *Haz las maletas, pero esta vez lleva solo lo esencial: un buen libro, un bloqueador que te cuide la piel, y la disposición a disfrutar.*



CARTELERA

CARTELERA 2025 | MejorTeatro

COMPRA ANTICIPADAMENTE Y OBTEN PRECIOS ESPECIALES AQUÍ



PARA LA LIBERTAD
Una historia, una era, un país... EL MESTIZO!
Una historia, una era, un país... EL MESTIZO!
Una historia, una era, un país... EL MESTIZO!

Dos Locas de remate
BIRY GAYTAN
CAMILA
JULIA FREGONA
Una obra de FREGONA

CÉSAR BONO DEFENDIENDO AL CAVERNÍCOLA
EL MANUAL PERFECTO PARA ENTENDER A TU PAREJA
TEMPORADA DE DESPEDIDA

LOS MONÓLOGOS DE LA VAGINA
de Ventes Eve Ensler
RAQUEL
MARIAZEL

ROBERTO SOSA y LUIS ROBERTO GUZMÁN
Espacio íntimo ¡Cupo Limitado!
JULIA COMEDIA PRECISIÓN Y PASIÓN!

POR LA PUNTA DE LA NARIZ...
GANO LA PRESIDENCIA
ACTUACIONES BRILLANTES

Clue
AHORA EN TEATRO
PRÓXIMO FIN DE TEMPORADA

LA COMEDIA MAS APLAUDIDA EN EL MUNDO
ALTERNANDO FUNCIONES
JULIA COMEDIA PRECISIÓN Y PASIÓN!

TOCOT
TODOS TENEMOS UNO
¿CUALES EL TUYO?

INFORMES 55 5207 1498

@MEJORTEATRO

Boletos en taquilla y [ticketmaster.com.mx](https://www.ticketmaster.com.mx)

SICAF MEXICO

SERVICIOS INTEGRALES DE CONSULTORIA Y ASESORIA FISCAL

TRANSFORMAMOS TUS RIESGOS EN OPORTUNIDADES

REDUCIMOS TUS IMPUESTOS
CON UNA ESTRATEGIA 100% LEGAL

- ✓ Contabilidad General
- ✓ Declaración de Impuestos
- ✓ Administración de Nómina
- ✓ Planeación Fiscal y Financiera
- ✓ Servicios de Outsourcing
- ✓ Reclutamiento y Selección de Personal
- ✓ Trámites Fiscales

www.sicafmexico.com

¡LLÁMANOS!
55.8628.0506

LAGRANGE
Churrascaría

EN LAGRANGE

LOS GRADUADOS

COMEN GRATIS

AL VENIR CON 4 ACOMPAÑANTES

Promoción válida de lunes a viernes, en horario de sucursal durante junio y julio de 2025, presentando algún certificado que avale la conclusión de estudios. Presente en sucursal Tlalnepantla y Naucalpan. Es necesario que el graduado acuda acompañado por 4 personas (mínimo) que consuman buffet adulto a precio regular (\$449). No aplica con otras promociones, descuentos, asuetos oficiales o en días festivos. No incluye bebidas ni postres a la carta. Precios incluyen IVA y sujetos a cambios sin previo aviso.

Nuestro buffet incluye más de 20 cortes de carne y una barra ilimitada con más de 40 platillos como ensaladas, pastas, platillos mexicanos, sopas, guarniciones, postres y más.*

*No incluye bebidas ni postres a la carta



TOREO
55 5003 1718

TLALNEPANTLA
55 5003 1650 ó 1651

lagrangechurrascaria.com

LagrangeChurrascaria

lagrangeoficial